

rete MAMMA

GENITORIALITÀ CONSAPEVOLE

Evento a ingresso libero e gratuito in cui si trattano temi di gravidanza, post-parto e primi anni di vita del bambino

Con il patrocinio di



Comune di Cherasco



Domenica 29 settembre

9.30 - 18.30 CHERASCO
VIE DEL CENTRO STORICO

AREA TALK A

- ORE 10**
Sviluppo del linguaggio: la comunicazione inizia dal primo sguardo
→ Genitori bimbi 0-2 anni
- ORE 10.30**
Alimentazione complementare responsiva: come, quando e perché
→ Genitori bimbi 6-12 mesi
- ORE 11**
Sviluppo neuromotorio 0-12 mesi
→ Genitori bimbi 0-12 mesi
- ORE 11.30**
Sogni d'oro: la nanna 0-12 mesi
→ Genitori bimbi 0-12 mesi
- ORE 12**
Il ruolo del papà nell'attaccamento e nella modulazione delle emozioni
→ Genitori bimbi 0-6 anni
- ORE 14**
La radice del nostro corpo: pavimento pelvico e addome, una sinergia unica
→ Donne pre e post parto
- ORE 14.30**
L'intelligenza del cuore: l'educazione emotiva in famiglia - Rabbia, paura, tristezza nei bimbi
→ Genitori bimbi 3-6 anni
- ORE 15**
La salute della donna: il bene più prezioso di ogni famiglia - Prima, durante, dopo la gravidanza
→ Tutti
- ORE 15.30**
Nativo digitale a chi? Gli schermi: educazione e alternative
→ Genitori bimbi 0-6 anni
- ORE 16**
L'intimità dopo il parto: un gioco di equilibri
→ Coppie nel post parto
- ORE 16.30**
Il circolo della sicurezza: essere porto e base sicura
→ Genitori bimbi 0-6 anni
- ORE 17**
Inserimento al nido: un viaggio di famiglia
→ Genitori bimbi 0-3 anni

AREA TALK B

- ORE 10**
Pannolino che va, pannolino che viene
→ Genitori bimbi 1-3 anni
- ORE 10.30**
Conosciamo i servizi del nostro territorio: le attività del consultorio Alba Bra, blocco parto, reparto di ostetricia
→ Famiglie in attesa
- ORE 11**
Ciuccio: una grande storia d'amore che merita un gran finale!
→ Genitori bimbi 1-3 anni
- ORE 11.30**
La relazione è danza: come sintonizzarsi con il proprio bambino per comprenderne bisogni ed emozioni
→ Genitori bimbi 0-3 anni
- ORE 12**
Tutti a tavola: la condivisione dei pasti con i bambini da 1 a 3 anni
→ Genitori bimbi 1-3 anni
- ORE 14**
Allattamento, una relazione che cambia nel tempo: come si trasforma, quando finisce?
→ Genitori bimbi 6-36 mesi
- ORE 14.30**
Il pediatra di libera scelta e la pediatria: due punti di riferimento per la crescita del bambino
→ Genitori bimbi 0-12 mesi
- ORE 15**
Senza calze e senza scarpe: piedi liberi di esplorare il mondo. Quando e quali scarpe?
→ Genitori bimbi 1-2 anni
- ORE 15.30**
Quando e quanto vedono? Conoscere il sistema visivo del bambino per supportarne lo sviluppo
→ Genitori bimbi 0-3 anni
- ORE 16**
Cervello di mamma e di papà: come cambiano quando arriva un bambino
→ Genitori bimbi 0-3 anni
- ORE 16.30**
Rimedi naturali per i bimbi 0-6 anni
→ Genitori bimbi 0-6 anni
- ORE 17**
Nasce un fratellino o una sorellina
→ Genitori e bimbi

AREA PRATICA C

- ORE 10**
La stanza del sale: haloterapia e suoi benefici
→ Tutti
- ORE 10.30**
Manovre di disostruzione 1
→ Tutti
- ORE 11**
Prepararsi al parto: un approccio psicofisico multidimensionale. Massaggio, oli essenziali ed ipnosi: strumenti per gravidanza e parto consapevoli
→ Genitori in attesa
- ORE 11.30**
Tutto sul Tummy Time, ovvero il tempo a pancia in giù
→ Bimbi 0-6 mesi
- ORE 12**
Tutto in gioco, niente per gioco: giocattoli, giochi e attività 6-12 mesi
→ Bimbi 6-12 mesi
- ORE 14**
Tagli sicuri: teoria e pratica
→ Genitori bimbi 6-18 mesi

- ORE 14.30**
Allattamento: avvio, posizioni, attacco corretto, tiralatte laboratorio esperienziale
→ Genitori in attesa e 0-6 mesi
- ORE 15**
Prime cure neonatali e nanna sicura
→ Genitori in attesa
- ORE 15.30**
Manovre di disostruzione 2
→ Tutti
- ORE 16**
Laboratorio stagionalità degli alimenti spiegata ai bimbi
→ Bimbi 3-6 anni
- ORE 16.30**
Laboratorio esperienziale sul pavimento pelvico
→ Donne di tutte le età
- ORE 17**
La storia dei denti da latte: da quando spuntano a quando passa la fatina
→ Bimbi 0-6 anni

AREA PRATICA D

- ORE 10**
Laboratorio esperienziale di psicomotricità
→ Bimbi 3-6 anni
- ORE 10.30**
Laboratorio di musicoterapia di gruppo:
→ Genitori e bimbi 0-2 anni
- ORE 11**
Yoga mamma/bebè
→ Genitori e bimbi 0-12 mesi
- ORE 11.30**
Danzi-Amo Laboratorio musica-gioco
→ Bimbi 3-6 anni
- ORE 12**
Il giardino delle emozioni: laboratorio per rafforzare il legame tra genitori e bimbi
→ Genitori bimbi 0-6 anni
- ORE 14**
Yoga - Pilates in gravidanza
→ Donne in gravidanza

- ORE 14.30**
Laboratorio musicale → Bimbi 3-6 anni
- ORE 15**
Babywearing e massaggio: come rispondono ai bisogni del bambino
→ Genitori bimbi 0-3 anni
- ORE 15.30**
Allenamento generale del corpo in gravidanza
→ Donne in gravidanza
- ORE 16**
Yoga mamma/bebè
→ Genitori e bimbi 0-12 mesi
- ORE 16.30**
Danzi-Amo Laboratorio musica-gioco
→ Bimbi 3-6 anni
- ORE 17**
Flash Moob Danza & Babywearing
→ Tutti

Area ludico didattica a cura di
Teatrulla e Ragazzi del Roero

Programma completo e nomi dei relatori consultabili sul sito retemamma.it



SALOTTINO

Presso Sala del Consiglio del comune di Cherasco

- ORE 10**
Pannolini lavabili: una scelta sostenibile per tutti
ORE 10.30
Ti cerco ma non arrivi: si aprono nuove strade - Riflessioni sulla fertilità
- ORE 11.30**
Ognuno ha il suo posto nel cuore di mamma e papà, anche chi non c'è più: il lutto perinatale

- ORE 14**
L'opportunità doppia: accudire e crescere gemelli
- ORE 15**
Il parto che non ti aspettavi: dove è rimasto nel tuo cuore?
- ORE 16**
Essere nonni oggi: un ruolo educativo dal valore inestimabile
- ORE 17**
Allattamento e rientro a lavoro: Diritti, mindset e opportunità

Con il contributo di:



Si ringraziano inoltre:

