

# CONVEGNO

## YOGA quale salute?

21 SETTEMBRE

09:00-13:30

La Morra (CN)

P.zza V. Emanuele c/o salone polifunzionale  
è possibile partecipare on-line

- 
- RESPIRO E YOGA - S. TARDITI
  - YOGA PER ALLEVIARE I SINTOMI DELLO STRESS - G. UGAZZI
  - SISTEMA GASTRICO - A. SWIDINSKY
  - YOGA E LA CURA DEL PERINEO - M.R. MOLLO
  - CORPO ENERGETICO E CONSIDERAZIONI DI FISICA MODERNA - V. MARIOTTI
  - DOLORE CRONICO: STRUMENTI COMPLEMENTARI E/O ALTERNATIVI ALL'INTERVENTO FARMACOLOGICO" - S.GRIGLIO
  - YOGA E AYURVEDA: ANTICA SINERGIA - A. SWIDINSKY
  - IL MAESTRO SPIRITUALE - G. DI GIUSEPPE
  - ESPERIENZE CON LO YOGA: L'ALLIEVO SI RACCONTA - M. MERCANTI

---

**PER ISCRIZIONE AL CONVEGNO WAPP AL 328 4720 736  
CON NOME E COGNOME**

**CONTRIBUTO VOLONTARIO DI € 15,00 CON SATISPAY  
all'atto dell'iscrizione al nr. 328 4720 736 scrivendo nome e cognome**



ORGANIZZATO DA LAIY LIBERA ACCADEMIA INSEGNARE YOGA  
IN COLLABORAZIONE CON CIRCOLO SOHAM  
CON IL PATROCINIO DELLA CITTA' DI LA MORRA

