



Officina del Cuore e della Mente

organizza presso la Pieve romanica di San Lorenzo di Montiglio

15 settembre ore 17,30 Ingresso libero

Incontro con la cultura tibetana e le campane a cura del dr. Daniele Ghiretto

Prodotte con speciali leghe a partire all'ottavo secolo dopo Cristo, le campane tibetane abbondano in molti monasteri buddhisti. Da sempre il loro uso è associato alla meditazione e all'introspezione donando a chi ascolta il loro "canto" un senso di serenità interiore. Dagli anni '60 del secolo scorso grazie ai viaggi in oriente, anche l'occidente, culturalmente molto distante da questi mondi e discipline, conosce ed importa questi bellissimi e piacevolissimi strumenti.



La fisica quantistica ha dimostrato che ogni cosa possiede una vibrazione. L'utilizzo delle campane tibetane oggi dilaga nei centri benessere e yoga per integrare alle pratiche e discipline queste meravigliose sonorità. Ogni suono è di per sé un accordo musicale composto da più note, di cui una alta ed una bassa praticamente sempre presenti.

Per info e prenotazione obbligatoria Daniele +39 3387533142 Francesco
+39 3356915703