



con il patrocinio
del Comune di Monale

**INGRESSO
LIBERO**



ASTI *en* Essere

UNDICESIMA EDIZIONE

sabato 21 settembre 2024

dalle 9.00 alle 19.00

Chapitombolo Academy
Via Baldichieri, 18
Monale (AT)

IL GIARDINO DEI SEMPLICI

Medinfoforest

Camminata in famiglia - Passeggiata naturalistica con Linda Frei, guida escursionistica ambientale.

Ritrovo ore 9.30 con partenza ore 10.00.

Maria Cortese

Camminata in natura: "Esploriamo il bosco per riconoscere erbe e piante officinali - proprietà e modo di utilizzo".

Partenza ore 16.00

Francesco Scaglione

50 anni di esperienza nella produzione di preparati fitoterapici, cosmesi vegetale e cucina per la salute.

ore 11:00 "Autoproduzione casalinga. Estratti cromo vitali - energia, colore e vibrazione estratta dalla pianta fresca per mantenersi in salute".

SEDUTE DI OPERATORI DEL BENESSERE

Simone Nosenzo: riflessologia plantare.

Giuliana Sessarego: cromoterapia.

Amelie, la via del cuore: massaggio ayurvedico.

Scuola I.R.T.E. Istituto di ricerche e terapie energetiche, scuola di shiatsu: trattamenti dimostrativi di Shiatsu.

Ass. Shiva Shakti: yoga e meditazione.

INSIEME PER....IL BENESSERE

10.00 - 15.00 - 16.00 *APS Alchimie Urbane*: designer e architetti per una città sostenibile "Laboratori creativi CUB3 - Stanze urbane interattive: Legami, Riflessi e Sensi".

10.00 *Luciana Appiano*: laboratori di permacultura "Facciamo palline di semi".

10.00 *Ass. Shiva Shakti*: sessione di gruppo di hatha yoga.

11.00 *Scuola I.R.T.E.*: laboratorio di shiatsu genitori e figli.

11.30 *Eliana Manassi*: Associazione Culturale *l'Invisibile Danza di Eliana Manassi e Fausto Nicolli*: Qigong l'arte di nutrire la vita - "Il Cuore come specchio della bellezza" - workshop esperienziale.

15.00 *Luciana Appiano*: laboratori di permacultura "Andiamo a Seminare".

15.00 *Ass. Shiva Shakti*: sessione di gruppo di hatha yoga.

16.00 *Scuola I.R.T.E.*: laboratorio di shiatsu per bambini.

17.00 *Ass. Shiva Shakti*: "Meditazione Kundalini - risvegliare l'energia e la consapevolezza".

17.00 *Chapitombolo academy*: laboratorio di Circo.

EDUCAZIONE OLISTICA

La Cuerte Foglia - scuola parentale - Cortiglione (AT): punto informativo e presentazione del progetto.

16.00 "Attività ecodinamica nel bosco"

Village Forest School- Educazione Olistica d'ispirazione steineriana - Montaldo (AL)



facebook/astibenessere



instagram.com/astibenessere

Educare alla bellezza

Giornata di proposte di cura per la persona.

Per conoscere le discipline olistiche e naturali, per sperimentare le tecniche di cura naturali, per provare un'alimentazione sana e biologica!

Organizzazione a cura della Cooperativa della Rava e della Fava:
Piazza Porta Torino, 14 - Asti
Via Cavour, 83 - Asti

Per contatti ed info

0141/321869

www.ravafava.it

www.facebook.com/coop.rava.fava.naturasi

www.facebook.com/coop.rava.fava.bottegaltromercatoasti

www.facebook.com/astibenessere

instagram.com/coopravaefava_altromercatoasti

instagram.com/cooperativa-della-rava-e-della-fava-naturasi

instagram.com/astibenessere

SPAZIO ASSOCIAZIONI

Associazione Luna di mamme (Asti) - sostegno alle genitorialità consapevole: presentazione dei suoi professionisti.

Fondazione Corte delle madri Bereguardo (PV).

Associazione gruppo per l'autogestione (Asti) - Piera Demartini: laboratori di artigianato tessile tradizionale.

Associazione Magazzino Solidale (San Domenico Savio - Asti): presentazione della propria attività sociale.

Kore impresa sociale (Roma): Tisane Etiche, certificate biologiche, eco-sostenibili.

Mag4: diamo credito alle buone idee.

SPAZIO ESPOSITORI

Iogna Davide - linfa di betulla - Raccoglitore di linfa di betulla della Valchiusella.

Ghi Chiara - Artigianato di carta.

Coop. Esserci: Ceste di rapa - Ortofrutta Biocale.

Artemisia - Erboristeria di Asti.

"OLTRE LE MURA"

12.00 *Gaetano Pedullà - Funima International*: "Funima in Argentina visita ai popoli originari".

12.30 *Ilaria Marini*: "Kore: da progetto umanitario Intersos ad impresa sociale".

PILLOLE DI...

10.00 *Milena Ribero - formatrice*: "Educare alla bellezza".

10.30 *Dottor Fabrizio Manca*: "La medicina quantistica".

11.30 *Mag4*: "Una sana finanza etica".

15.00 *Dottorssa Giuliana Sessarego*: "Gemmoterapia".

15.30 *Dott. Fausto Nicolli D.O. Osteopata, docente c/o la facoltà di medicina e chirurgia Tor Vergata, Roma*: "L'energia come collante della nostra postura".

16.00 *Dott. Paolo Calcaterra - Geopatologo e biologo*: "I canoni della bellezza per l'armonia della casa".

16.30 *Dott.ssa Eleonora Cassina - farmacia San Lazzaro (Asti)*: "Pelle e microbiota cutaneo".

17.00 *Dott.ssa Serena Manzocco*: "Alimentando la sostenibilità: i 10 passi per un'alimentazione sostenibile e quale è il tuo".

Durante la giornata: animazioni circensi a cura di Chapitombolo academy.

PRENOTA LA TUA SEDUTA O L'ATTIVITÀ CHE PREFERISCI

0141-3218969

altromercato@ravafava.it

In evidenza

LA T-SHIRT UFFICIALE DI ASTI BENESSERE

La trovi presso la Bottega di Via Cavour, 83 ad Asti



ASSOCIAZIONE
"GRUPPO PER L'AUTOGESTIONE"

altromercato



COOPERATIVA
rava e fava



ASTI **en Essere**

UNDICESIMA EDIZIONE

sabato 21 settembre 2024

dalle 9.00 alle 19.00

Chapitombolo Academy
Via Baldichieri, 18
Monale (AT)

COME RAGGIUNGERCI

IN PULMAN

Per gli orari consultare il sito www.autolineeggiachino.it

IN AUTO

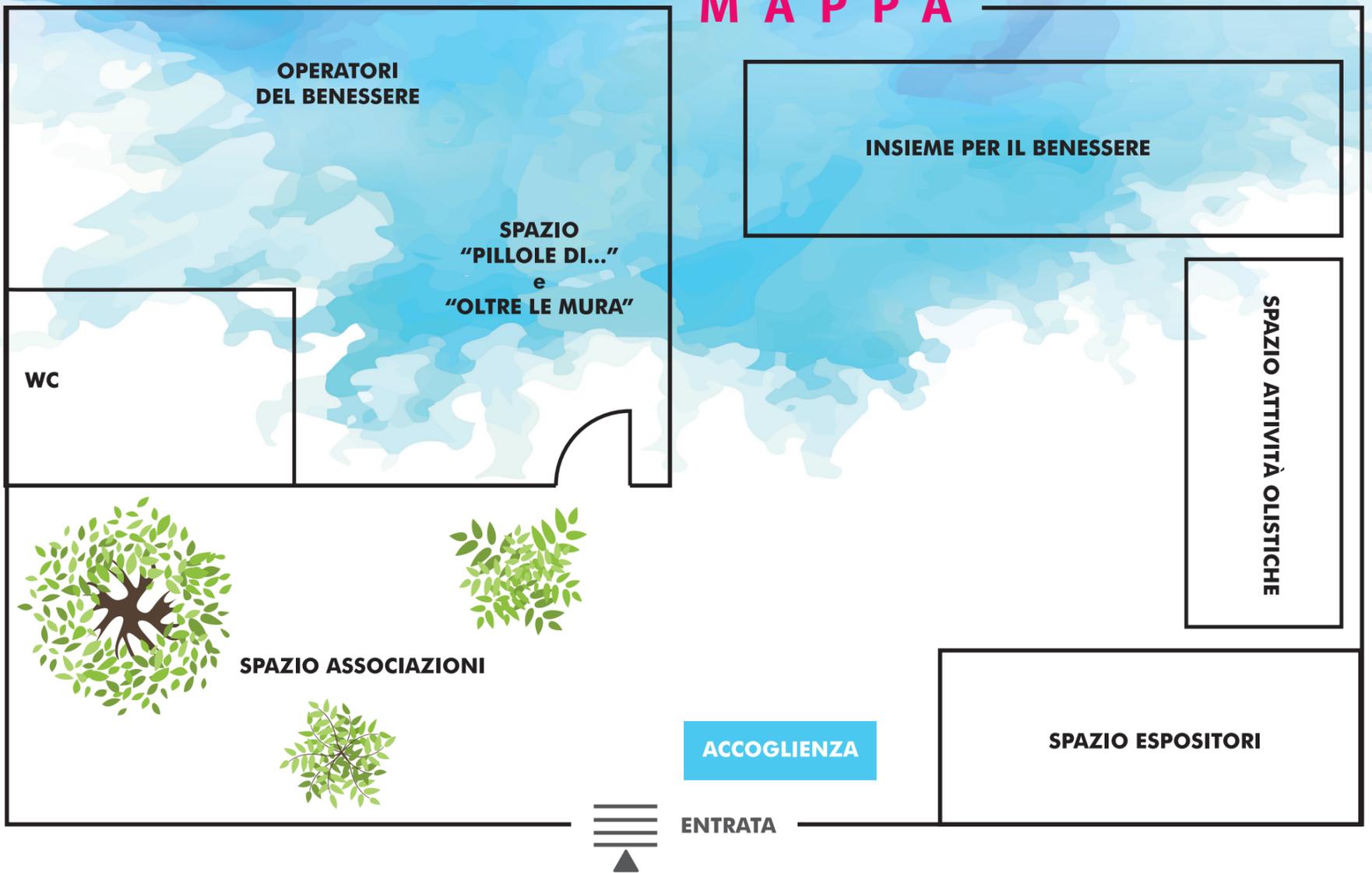
Autostrada Torino Piacenza > uscita Asti Ovest > direzione Villafranca d'Asti.



La cooperativa di consumo "Della Rava e Della Fava" in quanto organizzatrice di Asti Benessere declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

UN RINGRAZIAMENTO PARTICOLARE A CHAPITOMBOLO
ACCADEMY PER LA DISPONIBILITÀ ACCORDATA

M A P P A



Sponsorizzato da



Media partner



Evento organizzato in collaborazione con

